

MATERIALE:



Scarpette da arrampicata



Imbrago da arrampicata



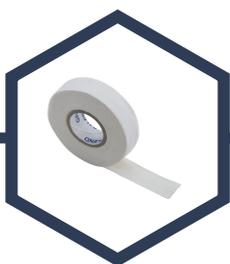
Caschetto da arrampicata



Sacchetto magnesite + magnesite



1 moschettone a ghiera tipo "D"



Nastro da arrampicata



Acqua per un giorno



Cibo per un giorno (barrette, frutta, frutta secca)



Crema solare SPF 50



Cellulare carico

ABBIGLIAMENTO:



Pantaloni lunghi comodi



T-shirt



Giacca impermeabile



Scarpe basse da outdoor (trail, approach..)

Lista attrezzatura per arrampicata TRAD

MATERIALE FACOLTATIVO:



Guanti da sicura
(o da lavoro qualsiasi)



Guantini da fessura



Rinvii > di 10



Freno gri gri
con moschettone
con ghiera tipo D
o specifico per freni



Protezioni veloci
(nuts)



Protezioni veloci
(friends)



Freno tipo Mega Jul



2 mezze corde
60M



Corda singola
>= a 70 mt

Lista attrezzatura per arrampicata TRAD